

Wochenplan der Beratungsstelle „KOMPASS“

Öffnungszeiten der Beratungsstelle	Montag	Dienstag „Offener Bereich“ nachmittags geöffnet	Mittwoch „Offener Bereich“ nachmittags geöffnet	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	Termine nach Vereinb.
Nachmittag Angebot im „offenen Bereich“: Kaltgetränke, Kaffee, Tee, Obst zum Selbstkostenpreis Kostenloses W- LAN PC, Drucker + Kopierer stehen zur Verfügung	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	Ab 14 Uhr: Offener Bereich 14 – 17 Uhr: Offene Sprechstunde <i>Komm vorbei, wenn Du Fragen hast zum Thema psychische Gesundheit, Familie, Beziehung, Schule, Ausbildung und Studium, oder wenn Du einfach reden möchtest, weil es in Deinem Leben zurzeit kriselt oder alles durcheinander wirbelt...</i>	14 – 17 Uhr: Offener Bereich 15 Uhr: Gruppenangebot: <u>Stressbewältigungstraining / Gesundheitskompetenz / Soziale Kompetenz</u> Keine Anmeldung erforderlich! <i>Komm vorbei und schnupper rein, wenn Du lernen möchtest, mit Stress besser umzugehen und zu entdecken, was Dich innerlich stabil macht! Und: Zusammen mit anderen jungen Menschen daran arbeiten möchtest!</i>	Termine nach Vereinbarung (Einzelberatungen / ggf. Hausbesuche)	
abends		Nach Vereinbarung: Abendtermine für Angehörige			